

Bitte erfragen Sie den Trainingsplan in den Ferien telefonisch unter 089/8990524

BANZAI-DOJO

TRAININGSPLAN



Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Montag & Donnerstag 15:15 - 16:15		Bonsai-Kids 3 Jiu-Jitsu 3 - 6 Jahre	Bonsai-Kids 1 Jiu-Jitsu 3 - 6 Jahre		Bonsai-Kids 2 Jiu-Jitsu 3 - 6 Jahre 15:00 - 16:00
15					
Montag & Donnerstag 16:30 - 17:30	Power- Kids 1 Jiu-Jitsu 7 - 12 Jahre	Power-Kids 2 Jiu-Jitsu 7 - 12 Jahre	Power- Kids 1 Jiu-Jitsu 7 - 12 Jahre	Power-Kids 2 Jiu-Jitsu 7 - 12 Jahre	Power-Kids 3 Jiu-Jitsu 7 - 12 Jahre 16:15 - 17:15
15					
Montag & Donnerstag 17:45 - 18:45	Power-Teens Kick-Boxen ab 8 Jahre	Power-Teens Jiu-Jitsu 13 - 18 Jahre	Power-Teens Kick-Boxen ab 8 Jahre	Power-Teens Jiu-Jitsu 13 - 18 Jahre	
15					
Dienstag & Donnerstag 19:00 - 20:15		ATK-SV & ASD-Karate ab 16 Jahre		ATK-SV & ASD-Karate ab 16 Jahre	

An gesetzlichen Feiertagen bleibt das Banzai-Dojo geschlossen. Am Buß- und Betttag findet das Training statt.

Änderungen vorbehalten!

Stand: 01.02.2024