

## Kinder & Jugendliche

### Bonsai-Kids 1

3-6 Jahre

Mittwoch  
15:15 - 16:15 Uhr

### Bonsai-Kids 2

3-6 Jahre

Dienstag  
15:15 - 16:15 Uhr

### Bonsai-Kids 3

3-6 Jahre

Freitag  
15:00 - 16:00 Uhr

### Power-Kids 1

7-12 Jahre

Montag & Mittwoch  
16:30 - 17:30 Uhr

### Power-Kids 2

7-12 Jahre

Dienstag & Donnerstag  
16:30 - 17:30 Uhr

### Power-Kids 3

7-12 Jahre

Freitag  
16:15 - 17:15 Uhr

### Power-Teens Jiu-Jitsu

13-18 Jahre

Dienstag & Donnerstag  
17:45 - 18:45 Uhr

### Power-Teens Kick-Boxen

ab 8 Jahre

Montag & Mittwoch  
17:45 - 18:45 Uhr

## Erwachsene & Fitness

### ATK-SV & ASD-Karate

ab 16 Jahre

Dienstag & Donnerstag  
19:00 - 20:15 Uhr

### Jiu-Jitsu Erwachsene

Erwachsene

Dienstag & Donnerstag  
19:00 - 20:15 Uhr

### FlexiBar & BodyCROSS

Fitness

Freitag  
10:00 - 10:45 Uhr

Änderungen vorbehalten. An gesetzlichen Feiertagen bleibt das Banzai-Dojo geschlossen. In den Ferien gilt der separate Ferien-Trainingsplan.

[www.banzai-doj.de](http://www.banzai-doj.de) | Telefon: 089 / 8990524 | Angaben ohne Gewaehr