BANZAI-DOJO

Andreas Schopper | Bahnhofstraße 40 | 82152 Planegg

TRAININGSZEITEN

Regulärer Trainingsplan

Kinder & Jugendliche

Bonsai-Kids 1

3–6 Jahre

Mittwoch
15:15 – 16:15 Uhr

Bonsai-Kids 2

3–6 Jahre

Dienstag
15:15 – 16:15 Uhr

Bonsai-Kids 3

3–6 Jahre

Freitag
15:15 – 16:15 Uhr

Power-Kids 1

7–12 Jahre

Montag & Mittwoch
16:30 – 17:30 Uhr

Power-Kids 2

7–12 Jahre

Dienstag & Donnerstag
16:30 – 17:30 Uhr

Power-Kids 3

7–12 Jahre

Freitag
16:30 – 17:30 Uhr

Power-Teens Jiu-Jitsu

13–18 Jahre

Dienstag & Donnerstag
17:45 – 18:45 Uhr

Power-Teens Kick-Boxen

ab 8 Jahre

Montag & Mittwoch
17:45 – 18:45 Uhr

Erwachsene & Fitness

ATK-SV & ASD-Karate

ab 16 Jahre

Dienstag & Donnerstag
19:00 – 20:15 Uhr

Jiu-Jitsu Erwachsene

Erwachsene

Dienstag & Donnerstag
19:00 – 20:15 Uhr

FlexiBar & BodyCROSS

Fitness

Freitag
10:00 – 10:45 Uhr

Änderungen vorbehalten. An gesetzlichen Feiertagen bleibt das Banzai-Dojo geschlossen. In den Ferien gilt der separate Ferien-Trainingsplan.

www.banzai-dojo.de | Telefon: 089 / 8990524 | Angaben ohne Gewähr